秦煜:一是感谢市纪委尤其是市纪委组织部对本次活动优秀的组织和安排。此次活动主题鲜明，整体安排合理有序，既让我们锤炼了党性，又使同志们加强了团结、意志得到了锻炼。二是通过活动，坚定了自己理想信念。井冈山时期红军生活千辛万苦，随时都可能献出自己的生命，为什么还会吸引那么多青年自愿投身到革命事业中来？我想正是因为他们有着为实现共产主义这个“初心”，才会燃起熊熊的革命烈焰、奋不顾身；正是因为他们有着为劳苦大众得解放这个“使命”，才会前赴后继、死而后已。三是通过学习进一步坚定了今后的工作方向和目标。作为一名纪检干部要时刻牢记"依靠群众、实事求是、艰苦奋斗"的井冈山精神，牢固树立“四个意识”，充分发挥共产党员的先锋模范作用。

白静宜：感动得红色记忆——-来到井冈这片鲜血染成的红色土地，重温着这段历史，让我从“听、看、感”三个方面得以全面的洗礼。上井冈感动于革命先烈们铮铮铁骨、公私分明、严守原则的高洁品质，让我倍感生活的来之不易；下井冈要以先烈的品质为明镜，鉴行自己行为，做一些力所能及的事情，为纪检事业添砖加瓦。

王绿叶：行程千里，不忘初心。倾情的红色授课团队，丰富的教育教学形式，真实再现的革命历史，革命英烈的感人事迹，多次让我潸然泪下，深切地感受到了理想信念的伟大力量，也更加深刻地理解了井冈山精神的内涵及实质。铭记历史，鉴往未来。作为一名纪检监察干部，我将认真学习和践行井冈山精神，立足本职岗位，勇于担当作为，积极探索新常态下市属院校内设纪委工作新路子，以实际行动交上一份满意的答卷。

赵金玉：时隔八年，再上井冈山，重续井冈情。通过现场教学、体验式教学、情景教学等课程的学习，我对井冈山精神有了更加深刻和全面的认识，进一步坚定了理想信念。我将带着对井冈山的留恋与不舍，带着井冈山精神给予的信念与力量，做好纪检监察工作，为伟大的反腐倡廉事业贡献青春与热血。

胡沐易：追寻这段两年多的历史，我们感慨着盘山公路的蜿蜒崎岖，沉浸于烈士陵园的庄严肃穆，聆听了先烈后人的往事追忆，含泪在感人肺腑的情景课堂。正是革命先烈坚定着信仰，坚持着理想，才给予我们跨越时空的思想震撼。回到岗位之后，我们要把今天的感动和收获转化为工作的动力，让井冈山精神在新时代纪检监察事业中焕发新的力量。

吴楠楠：做一个有思想的年轻人：对井冈山的最初了解源于书本和电视，淡淡的浮想中，山上炮火连天、烽烟四起，但到达此处，这里草木葱茏、云山雾绕、和谐宁静。此次学习感触最深的就是：当大部分人在疑惑红色旗帜还能举多久时？！年仅34岁的毛泽东同志在八角楼里，在一颗灯芯的微弱灯光下，静心学习、用心思考，运用马克思主义思想，结合中国实际，分析、研判重大战略问题，在纷繁复杂的环境下举旗定向、指明路径，创作了《中国的红色政权为什么能够存在》、《井冈山斗争》两部光辉著作，提出了工农武装割据思想，建立了中国革命第一块农村根据地。当前纪检监察工作改革和发展已进入“深水区”，时代呼唤、事业需要一批拥有创新思维、战略思维、辩证思维，具有思想深度感和厚重感的人。做一个有思想的年轻人就是要勤学习、多思考、重实践，把学习与实践作为孕育思想的沃土，把思考与总结作为升华思想的催化剂；要多为自己留出空间，为心灵放假，纪检工作忙是常态，越忙越要学会忙里偷闲但不偷懒，多动脑，多动笔，把更多的精力放到学习和思考中，在总结中提升、丰富自己。

张卫东：见图片